



Niveaus MSC "Mindful Self-Compassion"

Für alle Offen

Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen.

Für diese Sportart wurden keine spezifischen Leistungsniveaus (N1, N2, N3, N4) definiert.